周毎レシピ

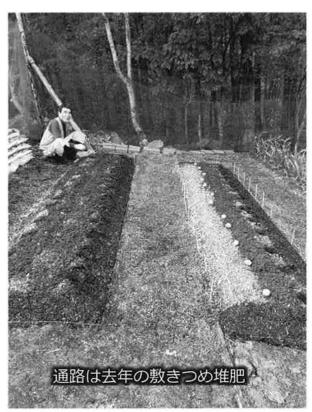
阿拉るからの Vol.8 らくらく園芸虎の巻



築 34 年の手造りの家と八重桜



ねぎに敷きつめ堆肥 植替えなしで元気



畳方式の畑 じゃが芋植え付け中

1野菜が病気にならない法 2病気にならない土づくり 6楽楽草取り法 3 畳方式家庭菜園

4 苗の植え方

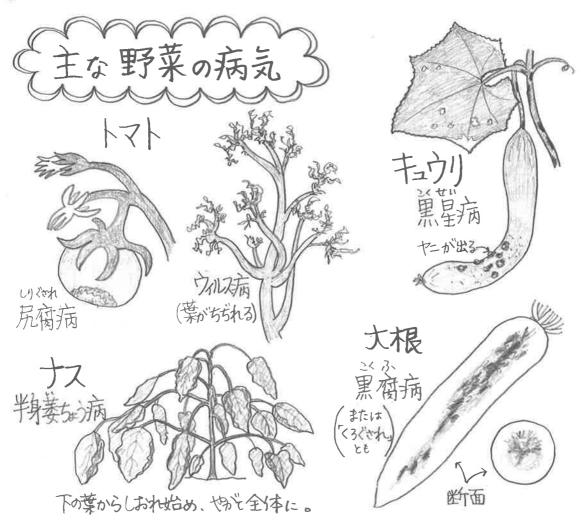
5種の袋~裏面三二辞典

7グラタン皿で 焼じゃが 野菜別・植えつけ表 8「敷きつめ堆肥」活用術 巻末 種まきカレンダー

監修/河村通夫 1ラスト・文字/若杉佳子 製作/FOREX 森産業株式会社



野菜が病気にならない法





32切時、山林を開墾し、手作りで家を建て、畑と庭を作り始めました。あれから30万余年、昔ながらの有機書法で育てた野菜は、子供の頃に母が作ってれた、本物の味でした。その一方で「この程度で良いたろう」と、ちょ、と有機物の補給をおったると、たちまち病気になる事を、思い知らされました。

病気になってからでは遅い。とにかく予防

予防1 病気にならない土づくり

堆肥などの有機物で 微生物を増やす

(有機物は微学物の大切なエサ)



微生物が病籍菌を 抑え、野菜を 病気が守る。

次のページで、くわしく、具体的にの

予防2連作をさけ、輪作物。

毎年、同じ場所に、同じ種類 (相)の野菜を植るな、特色の 養が没し病蝕も増える。 (地力の低下·連作障害)

輪作する。

野菜相广分广、続大同じ 相ぶな、様、植る場所変な 同じ科は、3~4年、間をあける。

母野菜の科目

アプラナ末計大根、ガジル本菜、キャベツ、(藤・・・

ウリオーキョか、かね、メロンスイカ

マメキー枝豆、サロンドウ、イゲを

ナス・ピマン・トウガラシ シシトウ、トマト、ジガギ・・・

ニンジン、セロリハーセリ...

春菊、レタス、サンちょ、ゴギウ…

輪作の例

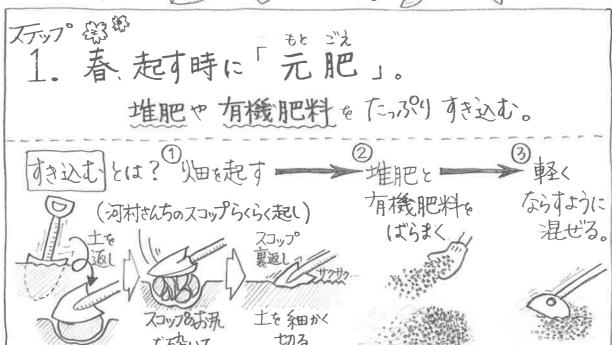
年目 3科目 2季目 4相

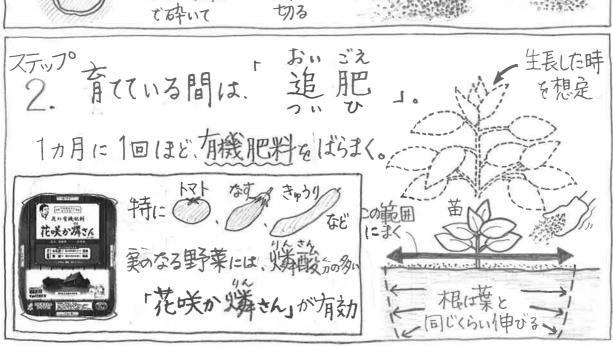
同い所に同じ料が続かな、様に

堆肥や有機肥料で出来る

病気にならない土づくり







れいごえ ステップ。 収穫が終ったら、お礼肥」。 堆肥や有機物で が込む。

落ち葉(広葉樹のみ)、刈った草、コンポスターの土など、土に戻るもの (堆肥より分解に時間がかかるので、この時期にすき込んで、次のラーズン用に)

庭木·宿根草編



●堆肥、腐葉土を毎年敷いて、表土を良くして行く。



花が咲き終ったら お渡れ様!」

晚秋~冬の間 型ラブル花のために

月機肥料を、年2回ほど~「お礼肥」&「寒肥」 ランターや鉢は、1~2ヵ月に1度。(土が少い気ごまめに)



お花の咲くもの、実をつける果樹には、

火燐酸(9んさん)の多い「花吐か火鉢さん」をのか

病気を防ぐのが推肥、立派に育つのが肥料



##肥や有機物を土にするなど、微生物のエガとなり、土中の 微生物がどんどん増えて、植物を病気から守ります。

堆肥の肥効はゆるやかですが、肥料はずに効 きます。自然の動植物からいちれた、有機肥料は、肥料の =要素(鞣り酸川)だけな、排紙界にある微量要素を含むものです。 通夫のおすすめ



火田の区割りを 畳切 90cmにして、通路幅を60cmにおと、 草取りが楽 火田 90cm 通路 収穫が楽 60cm 敷きつめ堆肥、落葉など る気が出る。 の置ごとに利用分けすると 180 cm 常輪作計画が楽の ・通路や・野菜の根元に 「敷きつめ堆肥」などを敷くと、お手入れらくらくのい

とびっきり美しいのに楽々

草取り知らずの敷きつめ堆肥





「敷きつめ堆肥」を厚さ2~3cmに、敷きつめる。(草の生えている所は、草取りしてから、敷いて下さい。)

①草が生えがらい ②雨の日も ぬからない

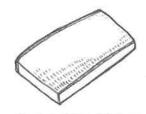
③土が良くなる

4乾燥しづらい。

シーズンが終ったら、 畑 次に植みもの為に お込んで土づくり 通路・花壇

そのまま、翌シズ東ます

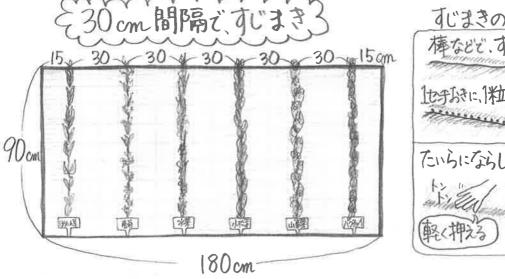
--6---

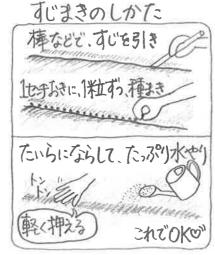


置1枚分で、これだけ育でられる!

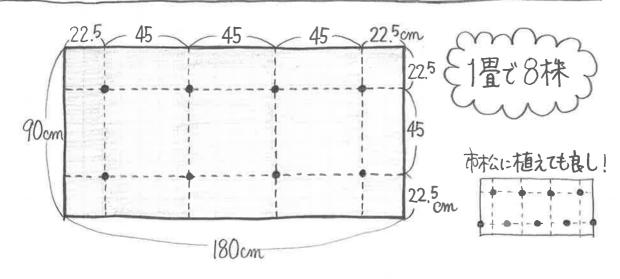
菜菜類(ほうれん草、春菊、水菜、小松菜、



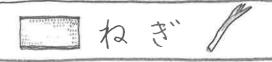




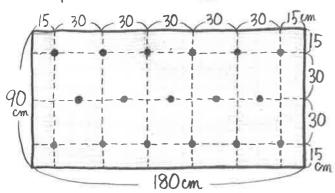
ナス科(なす、ししとう、とうがらし、ピーマン、ジャガ芋)とうもろこし(2本立ち)、枝豆(2本立ち)、白菜

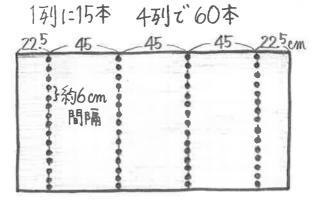


しタス、サンた、セーたツ



市松に植れ、1畳で17株





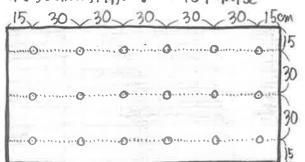
大根人



人参



3列にすじまき。徐々に間引いて、 約30cm間隔に!→18本収穫

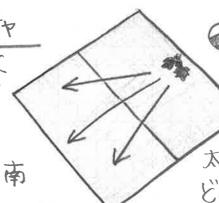


3~4列にすじまき。



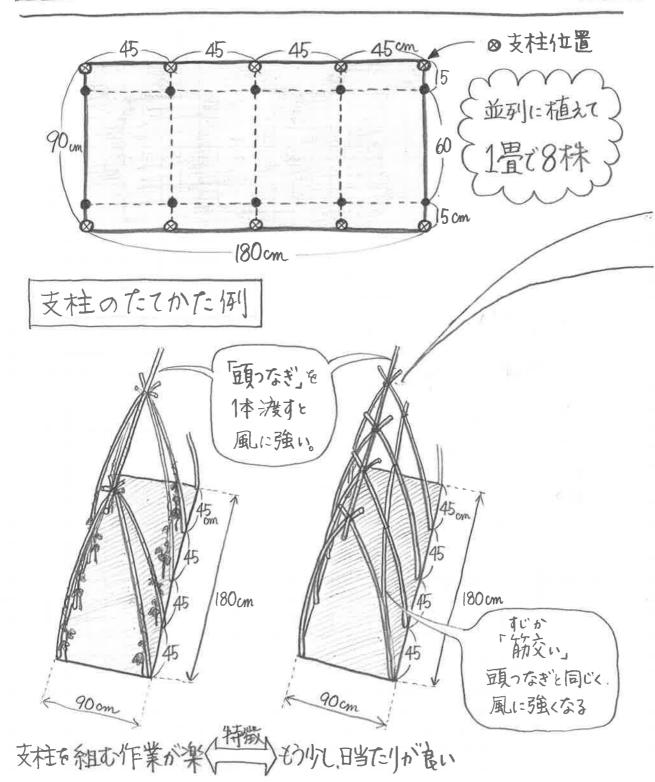
スケカ、メロン・ウリ、カボチャ

畳2枚二1株



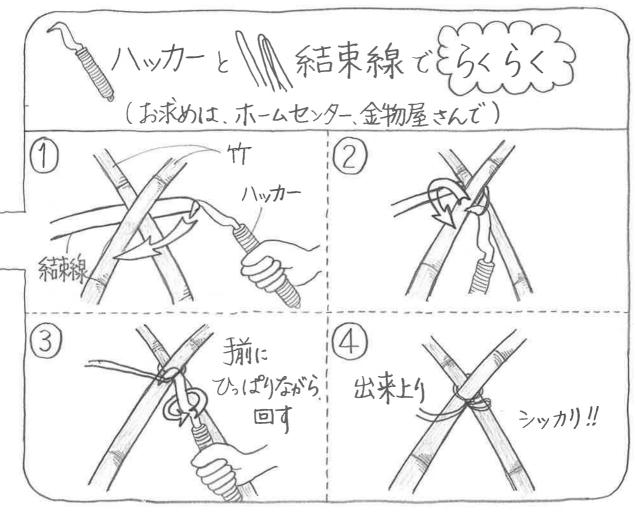
太陽にむかて、どんじん伸びる!

支柱もの(トマト、きゅうり、ゴヤ、いんげん豆な)



---9---

竹どうしを留めるには、

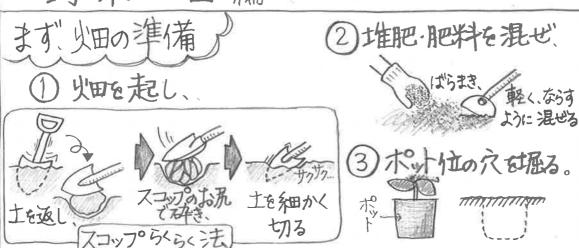






苗の植えかた(定植のしかた)

野菜の苗編



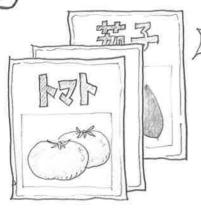


花の苗編



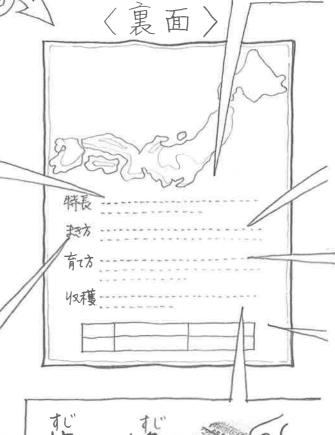


種の袋



早生→早(育つ)

床まき 一番は上き入れ、種でおこと かんまき 一角に土を入れ、種でおこと



ていしょく

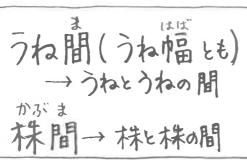
定植

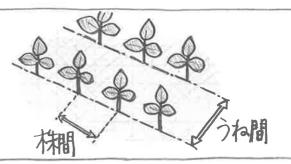
筋まき(条まき) →すじをひいて、るすじか上に ハラハラと種をまくこと。

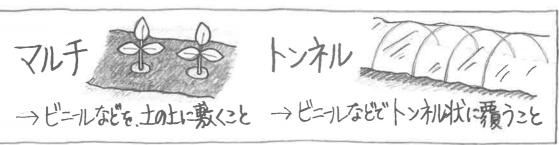
化成肥料→主に鉱石などの天然原料から、化学的に合成・抽出して肥料 有機肥料→植物質・動物質を原料とした天然肥料

~裏面三二辞典

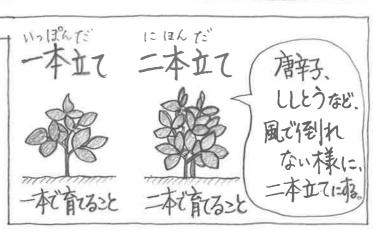
→苗を畑に植わけると





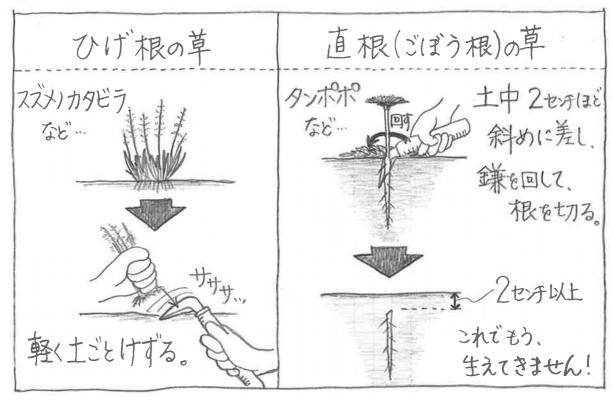








らくらく草取り法

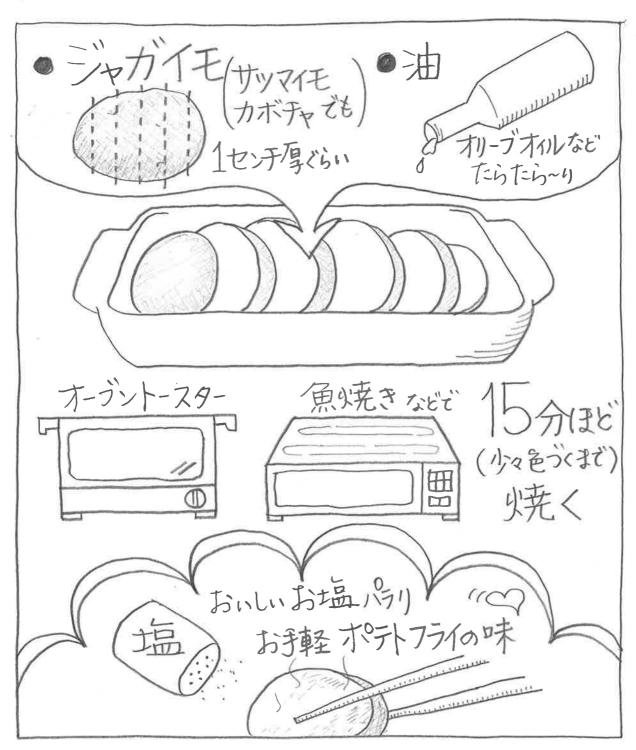


※草が種をおとす前に取るのも、ポイントですの



ジャガイモ取れたら、まずこれ!

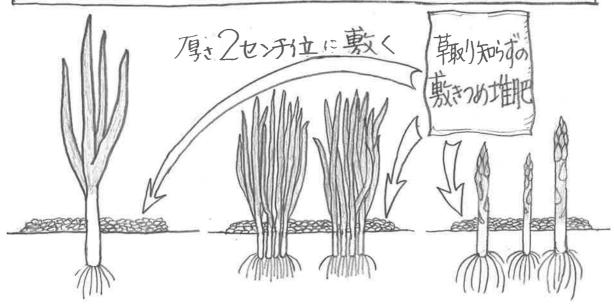
グラタン皿で焼じやが



天然は 万能!

「敷きつめ堆肥」活用術

宿根野菜に敷きつめれば収穫にんなり



長ねぎ、にら、アスペラ、みょうがなど宿根野菜に敷きのめ堆肥」を敷くと、太く元気になり打。

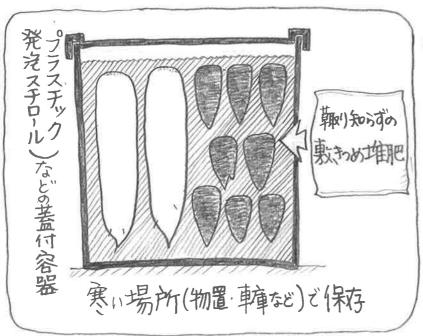


にらか草かわからないなっていたので「敷かなっていたので「敷いたり、なっていたので「敷いたところ…ヤッタ~? 太いにらがニューニューキシスいは、私帳りかに

昨年秋に、アスパラの根元に、たっぷり「敷きめ堆肥」を敷きました。すると! 今年はとっても太~いアスパラかとれれた。 感謝が 帯太しずる

越冬野菜の保存(乾燥防止。凍結防止)

大根、人参、ごぼう、長いもなど乾燥などうりシワになる野菜も「敷きつめ」曲吧」を使うと、みずみずしく保存できす。



とうジオリスナーさんの声子

古い漬物用が容器に裏きのが地肥」を入れて、変やに越熱用人参を埋めておきました。最終れずみずみずしく、新鮮な人参を食る。また。最終なた。最高をおいた。最高をおいた。最高をおいた。最高をおいた。最高をおいた。最初においた。最初においた。または、これがない。

1更用後の「敷きつめ地肥」は、春に火田やお庭に使えます。

融雪剤に

火田やお庭の雪の上に、 「敷きつめエ朗巴」をまくと、 どんどん雪か、融けます。 (火田やお庭の土も肥えます。)



____18

あなたを草取りから解放する「敷きつめ堆肥」

草を抑え、土を肥やし、病気を防ぐ、画期的なお徳用堆肥









敷きつめ堆肥」使れ みまれた。本当に草が 出なくてビックリ。出て きたとしても、指で抜けから 雨の日に火田に入っても、 靴が汚れないのその上 秋にはすきかで土が これるないて、すばらしい?

「敷きつめ堆肥」を しいたら、草取りの小当 みが無くなったうえに、 トマトもキュウリも葉もの 野菜も何もかも、元気で おいしく、大満足の 江別 見た目もきれいで、 やる気がアップのします

たかこ

「草取り知らずの 敷きつめ堆肥」 ができるまで

先人は、稲わらを敷いて土の上に覆いかぶせ(=マルチング)、草を抑えてきました。そこで、我が家では長年、その稲わらの代わりに、落ち葉や芝生を刈り取った草を、畑の通路や、ナス・トマト・胡瓜の根元に敷いて、草を抑えてきました。しかしこれは、大変有効な方法ではあるものの、落ち葉のある人、落ち葉のある季節、芝刈りの草のある場合に限定され、万人向きではありません。

そこで、だれでも手に入る堆肥を畑や通路に敷いて、実験をしてみました。厚さは2センチ ほどです。すると、ほとんど草が生えてこなかっただけではなく、なんとなんと、ナスやト マト、シシトウなどが今までと違って、驚くほど立派に育ち、なおかつ、遅くまで数多く収 穫できました。草取り知らずで、多収穫、狭い畑でも収量が増える。家庭菜園に最適です。

さて、そんなことを考えていた時、森さんと雑談の機会がありました。「畑や通路に敷きつめる、安い堆肥はできないだろうか。分解が遅い、少々粗目の堆肥が良いと思うのだけど」と聞いてみると、森さんから「やってみましょう」との力強いお返事。かくして、画期的な「草取り知らずの敷きつめ堆肥」の誕生となりました。本当に、森さんのお人柄に感謝です。

「敷きつめ堆肥」は、早い話が、まずはマルチングをして草を抑え、さらにナスやトマトなどの収量をアップさせてくれる。畑や通路ばかりではなく、花壇の草も抑え、花も爛漫。作物の根元に敷けば、干ばつにも強く、水やりもほとんどしなくてよい。これは、森や山が落ち葉の腐葉土で草も生えず、水やりしなくても、肥料をまかなくても、病気にもならずに立派に育っているように、自然の理なんですね。山や森は、落ち葉の堆肥でマルチングされているのです。

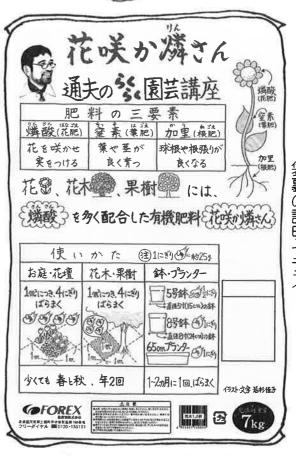
しかも、「敷きつめ堆肥」は、それで終わりではなく、畑に敷いたものは、収**穫**が終わった後、土に**漉**き込んで、来年の土づくりができるので一石二鳥。どっちみち堆肥は入れるのだから、予算は同じ。しかし、なんと言っても、草取りから解放されたのが、家族全員の笑顔です。

有機肥料 花も野菜も「花咲か燐さん」

立派な花が、立派な実をつける。

トマト・ナス・キュウリーなど





河村さんちも「花咲か燐さん」で、ナスがたわわ、スイカもなるなる。



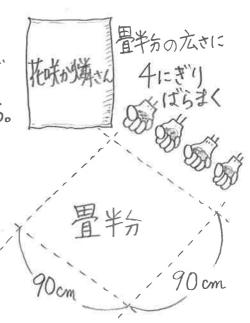


※店頭にない場合は、お店の方に、お問合せ・ご注文下さい※

野菜の美のきが、今ひとつ」 「花がはらとしない」と思から、 燐酸不足がも知なせん

特に、火山灰地は、土の中のアルミニウムと花の栄養・燐酸が結びついてしまい、燐酸不足になりがる、燐酸分の多い有機肥料「花咲か燐さん」をまけば、野菜も立派な花を沢山つけ、

美のなりが、良くなります。



ラジオのリスナーさんから、ご感想のお便りをいただきました。

とみこさん からのお葉書

ナス、 110 個! **レ**収穫 夫が、河村さんの野菜がりのお話を裏別に聞いています。「花咲かりない」のお話をおりが、今年は大の苗谷から110個収穫

まさこさん からのお葉書

メロン、 11 個に 増えた!



初めて手のひらけばのメロンを植えれた。しばらくして、小さな美が2個だけ。これではいけないとなったが、かけないとなったまか、なんと11個に増えました。恐みできかですね!

FOREX 森産業 FOREX 参り らくらく園芸シリーズ

40年以上ご愛顧いただいているロングセラー商品

河村さんおすすめ 熟成堆肥



《400入り》

《50入り》



《らくらく園芸シリーズ 200入り》





袋裏の説明イラスト

「河村さんの草取り鎌」



「河村さんの草取りホー」

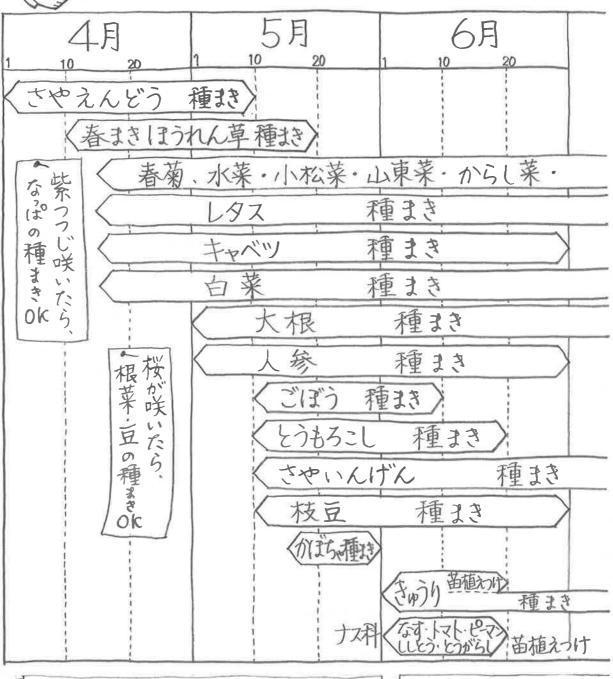
畑のかっちゃき除草が ちゃっ、ちゃっ、ちゃ

英語で鍬

畑のかった ちゃっ つコが細いので 作物のキワまで 草が取れる!

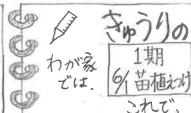


種まきカレ



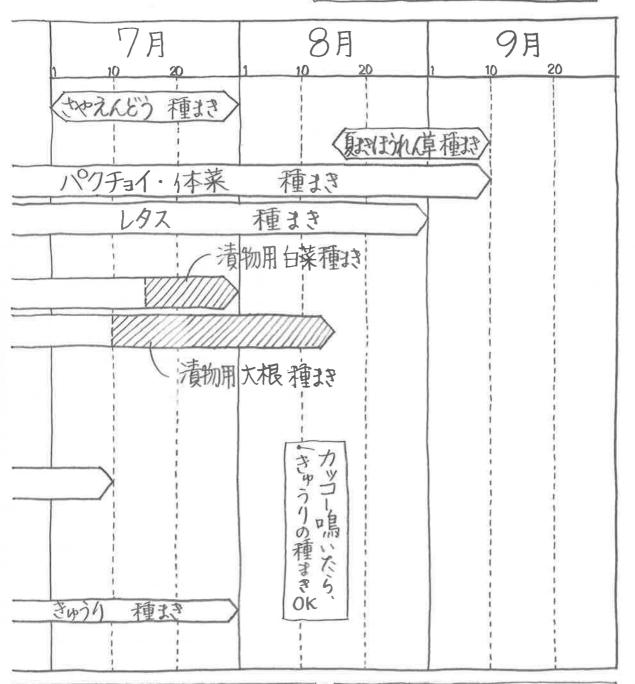
(きゅうり、大利のない、トマン、しいらいがしなど)

は、6月に入れからが、無難。



札幌近郊基準

この間中、いつでも、まけます?



時期がし収穫法

4期 3期 2期 外種は 外種は 8/種 種 持 学 秋の漬けの用·種類 ・大根→7/10~8/15頃 秋の漬けるの用・種类時期

·白菜→7/15~7末頃

動画「らくらく園芸」

FOREX 森産業のホームページで見られます!

http://www.forex-mori.com/collabo/index.html

(1) 純粋堆肥・ばらまき

- (2) らくらくトマト作り 生二ラごま油
- (3) 青菜の種まき 小松菜のお漬物
- (4) 宿根草の植え方 自家製浅漬けの素
- (5) らくらく草取り ナスの塩水もみ
- (6) 秋の土づくり 野菜の蒸し料理
- (7) 冬囲い ジッパー袋で白菜キムチ
- (8) らくらくおせち シクラメン育て方
- (9) 森社長と対談 土づくり・堆肥を語る
- (10) スペシャル 通夫の暮らし 春夏秋冬
- (11) 病気に負けない土づくり ふきのとう
- (12) 野菜の病気・若ブキのさっと煮
- (13) トマト・ナスの育て方、二ラ玉丼
- (14) キュウリの育て方、植え方、中華漬け
- (15) 今、種蒔きできる野菜 薬味そうめん
- (16) 草取りのコツ グランドカバー 素焼料理
- (17) 河村家の家庭菜園 家族そろって収穫祭

らくらく園芸で検索!

- (18) 秋の漬物スペシャル 玄米漬け 白菜漬け
- (19) 秋のお庭のお手入れ 千枚漬けの漬け方
- (20) 京都の家庭菜園 伊達巻の作り方
- (21) 森社長と対談 男の思いを語る
- (22) 連作障害の防ぎ方 畳方式の作付け計画
- (23) 敷きつめ堆肥 鋸の使い方 つくしの卵とじ
- (24) トマトの育て方 金槌の使い方 桜の花の塩漬け
- (25) キュウリの育て方 ドライバーの使い方 ガリの作り方
- (26) 草取り知らずの敷きつめ堆肥 草取り鎌 梅漬け
- 敷きつめ堆肥 2 玉葱ホー マス子の醤油漬け (27)
- (28) ベジタブルガーデン 手ぼうき 柴漬け
- 家庭菜園の収穫法 トマト・人参ジュース (29)
- (30)家庭菜園秋の手入れ 剪定ばさみ イカの塩辛
- (31) 親子夏休み工作教室 通夫の暮らしスライドショー
- 落ち葉の利用法 熊手の使い方 豚の角煮
- (33) 対談~森産業株式会社~工場見学
- (34) 対談その2~森産業株式会社~工場見学

ラジオ 出演番組

河村诵夫の桃栗サンデー

北海道STVラジオ 日曜 午前10時~





河村通夫の大自然まるかじりライフ

全国ネットラジオ	月曜~金曜	(富山)	北日本放
青森放送	(11:25~11:35)	(石川)	北陸放送

秋田放送 $(12:00\sim12:10)$ 岩手放送 $(16:40\sim16:50)$ 川形放送 $(12:30\sim12:40)$ ラジオ福島 (9:30~9:40) 新潟放送 $(12:14\sim12:24)$ (長野) 信越放送

 $(13:50\sim14:00)$ 山梨放送 $(6:30\sim 6:40)$ (愛知) 東海ラジオ (6:45~6:55)

放送 (12:20~12:30) $(6:35\sim 6:45)$ (石川) 北陸放送

(2018年2月現在)

福井放送 $(6:30\sim6:40)$ $(6:05\sim6:15)$ KBS 京都

(岡山) 山陽放送 $(10:17\sim10:27)$

山口放送 $(11:25\sim11:35)$

> 高知放送 $(12:40\sim12:50)$

(福岡) RKB 毎日 $(14:30\sim14:40)$

> $(6:40\sim 6:50)$ 宮崎放送

熊本放送 $(6:30\sim 6:40)$